

InfoDienstag im Berufsförderungswerk Hamburg

Beratung und Information rund um die berufliche Rehabilitation

Unsere Mitarbeiter/-innen stehen Ihnen vor Ort für
eine individuelle Beratung und die Beantwortung
Ihrer Fragen zur Verfügung.

Kommen Sie zum InfoDienstag!

Dienstags um 15.30 Uhr

ohne Voranmeldung (außer an Feiertagen und
während unserer Ferien)

Treffpunkt

Berufsförderungswerk Hamburg, Haus A, Kantine

InfoLine 0800 6451717*

(kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)

*aus dem Mobilfunknetz wählen Sie bitte weiterhin die
kostenpflichtige InfoLine-Nr. 040 64581-1717

Anfahrtsbeschreibung

BFW Berufsförderungswerk Hamburg GmbH

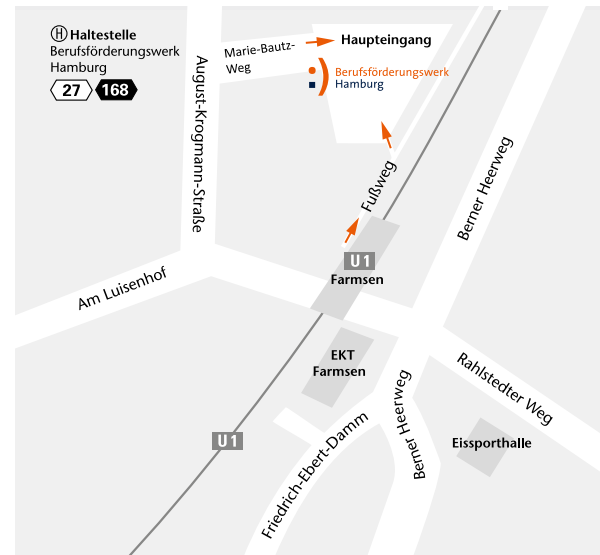
Marie-Bautz-Weg 13

22159 Hamburg

Tel. 040 64581-0

info@bfw-hamburg.de

www.bfw-hamburg.de



Vom Hamburger Hauptbahnhof mit der U-Bahn (U1) bis
Station „Farmsen“ und dann 5 bis 10 Minuten Fußweg zum
Marie-Bautz-Weg 13

Rehavorbereitungs- Training (RVT)



stark:) Berufsförderungswerk
Hamburg

Die Unternehmen zur Stärkung von Menschen für die Arbeitswelt
Berufsförderungswerk Hamburg | Berufsbildungswerk Hamburg
Berufliches Trainingszentrum Hamburg | ausblick hamburg
Perspektiv-Kontor Hamburg



Für Menschen, die wieder arbeiten möchten oder eine neue berufliche Qualifizierung anstreben

Das Rehabilitationsvorbereitungs-Training (RVT) ist eine Vorbereitung auf eine sich anschließende Qualifizierung.

Dieses Angebot ist besonders geeignet für Menschen mit einer psychischen Vorerkrankung oder solche, die aufgrund ihrer persönlichen Lebenssituation besondere Unterstützung zur Vorbereitung auf eine weitere Qualifizierung benötigen.

Schwerpunkt des RVT ist die Entwicklung der psychosozialen und persönlichen Kompetenzen.

Die konkreten Trainingsziele sind individuell unterschiedlich, wie zum Beispiel:

- Steigerung der psychischen Stabilität, Belastbarkeit, Selbstsicherheit und Misserfolgstoleranz
- Steigerung der Kommunikations-, Team-, Kritik- und Durchsetzungsfähigkeit
- Steigerung der Konzentrations- und Merkfähigkeit

Trainingsschwerpunkte

- Training der sozialen Kompetenz
- Konzentrationstraining und Steigerung der Aufmerksamkeit
- Training von Arbeits- und Lerntechniken
- Kreativitätstraining
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Gesundheitsförderung
- Auffrischung von Kulturtechniken
- Projektarbeit und Präsentationstechniken
- EDV-Grundlagen

Teilnehmende werden im RVT von folgenden Professionen begleitet: Integrationsmanagement, Psychologie, Sport- und Fachpädagogik.

Im Anschluss an das RVT findet ein nahtloser Übergang in eine Qualifizierung statt.



Rehavorbereitungs-Training (RVT)

Dauer

3 Monate / 6 Monate

Ansprechpartnerin

Ingrid Betzner

Telefon 040 6 45 81-1275

ingrid.betzner@bfw-hamburg.de

